



Encuentre servicios de salud asequibles cerca de usted

Esta guía de recursos está diseñada para ayudar a las personas a conectarse con servicios de salud asequibles y con apoyo disponible en todo California, independientemente de su estatus de seguro médico o migratorio. Incluye información y enlaces a centros de salud comunitarios, clínicas gratuitas y de caridad, programas de salud del condado y otros recursos locales que pueden ofrecer servicios de bajo costo o gratuitos a personas elegibles.

Los requisitos de elegibilidad, servicios disponibles, disponibilidad de citas, costos u opciones de pago, y la ayuda financiera pueden variar según el proveedor, programa o condado. Comuníquese directamente con el proveedor o el programa para confirmar la información más reciente.

Centros de Salud Comunitarios

Los centros de salud comunitarios ayudan a las personas a recibir atención médica, independientemente de si tienen seguro o de su capacidad de pago. Muchos ofrecen tarifas reducidas según los ingresos. Los servicios pueden incluir atención primaria, atención preventiva, atención de salud mental, atención dental, asistencia con medicamentos y otros apoyos en salud.

Además de los recursos a continuación, puede usar la **herramienta HRSA Find a Health Center** para localizar un centro de salud comunitario cerca de usted.



HAGA CLIC EN SU CONDADO O REGIÓN A CONTINUACIÓN PARA ENCONTRAR UN CENTRO DE SALUD COMUNITARIO CERCA DE USTED

- | | | | |
|----------------|---------------------|----------------------|--------------|
| • Alameda | • Kings | • Orange | • Santa Cruz |
| • Alpine | • Lake | • Placer | • Shasta |
| • Amador | • Lassen | • Plumas | • Sierra |
| • Butte | • Los Angeles | • Riverside | • Siskiyou |
| • Calaveras | • South Los Angeles | • Sacramento | • Solano |
| • Colusa | • Madera | • San Benito | • Sonoma |
| • Contra Costa | • Marin | • San Bernardino | • Stanislaus |
| • Del Norte | • Mariposa | • San Diego | • Sutter |
| • El Dorado | • Mendocino | • San Francisco | • Tehama |
| • Fresno | • Merced | • San Joaquin | • Trinity |
| • Glenn | • Modoc | • San Joaquin Valley | • Tulare |
| • Humboldt | • Mono | • San Luis Obispo | • Tuolumne |
| • Imperial | • Monterey | • San Mateo | • Ventura |
| • Inyo | • Napa | • Santa Barbara | • Yolo |
| • Kern | • Nevada | • Santa Clara | • Yuba |

Clínicas Gratuitas y Comunitarias

Las clínicas gratuitas y comunitarias ofrecen servicios de salud de bajo costo o gratuitos a personas elegibles que talvez no tengan seguro médico o acceso asequible a la atención médica. Los servicios varían según la clínica y pueden incluir atención primaria, servicios preventivos, atención especializada, apoyo con medicamentos y otros recursos de salud comunitaria.



HAGA CLIC EN UNA ORGANIZACIÓN A CONTINUACIÓN PARA ENCONTRAR UNA CLÍNICA CERCA DE USTED

Norte de California

- APPNA Health Center
- Ashland Free Medical Clinic
- Berkeley Free Clinic
- Clara's House
- Clínica Tepati
- Health Promotion Center
- Order of Malta Clinic
- Pacific Free Clinic
- Paul Hom Asian Clinic
- RotaCare Bay Area Free Clinic
- VN Cares

Todo el Estado

- Volunteers in Medicine

Centro de California

- Holy Cross Health Center
- Modesto Gospel Mission Medical Clinic
- St. Luke's Family Practice
- Tzu Chi Fresno Free Clinic

Sur de California

- Glendale Free Clinic
- Hollywood Sunset Free Clinic
- Lestonnac Free Clinic
- Medical Mission Adventures
- Riverside Free Clinic
- Vida Mobile Clinic
- Volunteers in Medicine
- Wealth By Health
- Well-One Health

Programas de Salud del Condado

Algunos condados tienen programas de salud que ofrecen servicios de bajo costo o gratuitos para residentes elegibles que no tienen cobertura de seguro médico asequible. En los condados que no cuentan con un programa administrado por el condado, pueden estar disponibles otros recursos locales. Los siguientes enlaces pueden ayudarle a encontrar programas del condado u otros recursos de salud en su área.



HAGA CLIC EN SU CONDADO A CONTINUACIÓN PARA ENCONTRAR UN PROGRAMA DE SALUD DEL CONDADO CERCA DE USTED

- | | | | |
|----------------|---------------|-------------------|--------------|
| • Alameda | • Kings | • Placer | • Sierra |
| • Alpine | • Lake | • Plumas | • Siskiyou |
| • Amador | • Lassen | • Riverside | • Solano |
| • Butte | • Los Angeles | • Sacramento | • Sonoma |
| • Calaveras | • Madera | • San Benito | • Stanislaus |
| • Colusa | • Marin | • San Bernardino | • Sutter |
| • Contra Costa | • Mariposa | • San Diego | • Tehama |
| • Del Norte | • Mendocino | • San Francisco | • Trinity |
| • El Dorado | • Merced | • San Joaquin | • Tulare |
| • Fresno | • Modoc | • San Luis Obispo | • Tuolumne |
| • Glenn | • Mono | • San Mateo | • Ventura |
| • Humboldt | • Monterey | • Santa Barbara | • Yolo |
| • Imperial | • Napa | • Santa Clara | • Yuba |
| • Inyo | • Nevada | • Santa Cruz | |
| • Kern | • Orange | • Shasta | |

Programas de Atención Especializada

PROGRAMA DE ATENCIÓN DEL VIH

El **Programa de Atención del VIH**, administrado por la Oficina del SIDA del Departamento de Salud Pública de California, ayuda a las personas que viven con VIH a acceder a atención médica y servicios de apoyo si tienen bajos ingresos, no tienen seguro médico o tienen seguro médico que no cubre todas sus necesidades.

Los servicios varían según el condado y pueden incluir atención médica, gestión de casos, servicios de salud mental, apoyo para problemas de consumo de sustancias, educación en salud, apoyo en vivienda, transporte, atención dental y asistencia alimentaria.

Use la **lista de proveedores del Programa de Atención para VIH** o la **herramienta de Proveedor Médico del Programa Ryan White HIV/AIDS** para encontrar un proveedor cerca de usted.

PROGRAMA DE CADA MUJER CUENTA

El Programa **Cada Mujer Cuenta**, administrado por el Departamento de Servicios de Salud, ofrece mamografías y detección de cáncer cervical gratuitas, así como servicios de seguimiento para californianas elegibles de bajos ingresos.

Para encontrar un proveedor cerca de usted, use el **Localizador de Proveedores de Cada Mujer Cuenta** o llame al **800-511-2300**.

PROGRAMA DE ACCESO A MEDI-CAL

El **Programa de Acceso a Medi-Cal**, administrado por el Departamento de Servicios de Salud, ofrece atención médica integral de bajo costo para personas embarazadas durante su embarazo y hasta 12 meses después del parto. Los recién nacidos pueden estar cubiertos por el Programa de Infantes de Medi-Cal Access hasta por dos años.

Para más información, visite la **página del Programa de Acceso a Medi-Cal** o llame al **800-433-2611**.

PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, ACCESO, ATENCIÓN Y TRATAMIENTO

El **Programa de Planificación Familiar, Acceso, Atención y Tratamiento (Family PACT)**, administrado por el Departamento de Servicios de Salud, ofrece servicios de planificación familiar y salud reproductiva sin costo para residentes californianos elegibles de bajos ingresos.

Para más información, visite la **página del Programa Family PACT** o llame al **916-650-0414**.

Apoyo Legal Gratuito para Inmigrantes

Si necesita asistencia legal, varias organizaciones de confianza ofrecen acceso a apoyo migratorio gratuito y confidencial.

Para encontrar proveedores de servicios legales en su área, visite la **página de Servicios Legales del Departamento de Servicios Sociales de California**. La Health Consumer Alliance ayuda a personas y familias a obtener los servicios de salud que necesitan, y puede ofrecer información legal y referencias para quienes tienen dificultades para obtener cobertura de salud. Para más información sobre los recursos en su comunidad, comuníquese con la **Health Consumer Alliance** al **888-804-3536**.

Dependiendo de su estatus migratorio, recibir atención de bajo costo o gratuita de estas organizaciones podría afectar su solicitud de tarjeta verde. Debido a que las reglas de inmigración son complejas, hable con un representante legal calificado en materia de inmigración.

¿TIENE PREGUNTAS? PODEMOS AYUDARLE.

Para más información, llame al: (800) 300-0213 | [CoveredCA.com/espanol](https://coveredca.com/espanol)

Covered California complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Atención: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-300-0213 (TTY: 1-888-889-4500).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-300-1533 (TTY 1-888-889-4500)。

SPAN-0826